

Need Help?

For more information, go to www.diabetes.ascensia.com

Your meter is preset and locked to display results in mmol/L. If your result is in mg/dL, contact Customer Service at 1-800-268-7200.

Manufactured for:
Ascensia Diabetes Care Holdings AG
Peter Merian-Strasse 90
4052 Basel, Switzerland
Customer Service: 1-800-268-7200

For in vitro diagnostic use.

Ascensia, the Ascensia Diabetes Care logo, Contour, Microlet, the No Coding logo, Second-Chance, the Second-Chance sampling logo, Smartcolour, and Smartlight are trademarks and/or registered trademarks of Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

TM see www.ascensiadabetes.ca/tm-mc

Apple and the Apple logo are trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries. App Store is a service mark of Apple Inc.

The Bluetooth® word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc., and any use of such marks by Ascensia Diabetes Care is under license.

Google Play and the Google Play logo are trademarks of Google LLC. All other trademarks are properties of their respective owners. No relationship or endorsement should be inferred or implied.



Works with free CONTOUR®DIABETES app.

Warranty information and online meter registration available at www.diabetes.ascensia.com/warranty or call our Customer Service.



Uses only CONTOUR®NEXT blood glucose test strips.

QUICK REFERENCE GUI



© 2022 Ascensia Diabetes Care Holdings AG. All rights reserved.

90009845 Rev. 03/22

Besoin d'aide?

Pour plus d'informations, consulter le site : www.diabetes.ascensia.com

Le lecteur est préconfiguré et verrouillé pour afficher les résultats en mmol/L. Si les résultats sont exprimés en mg/dL, contacter le Service Clientèle.

Fabriqué pour :
Ascensia Diabetes Care Holdings AG
Peter Merian-Strasse 90
4052 Bâle, Suisse
Service Clientèle : 1-800-268-7200

Destiné à un usage de diagnostic in vitro.

Ascensia, le logo Ascensia Diabetes Care, Contour, Microlet, le logo No Coding (Aucun étalonnage), Deux chances, le logo de la fonction Deux chances de prélèvement, Smartcolour et Smartlight sont des marques de commerce et/ou des marques déposées d'Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

MC voir www.ascensiadabetes.ca/tm-mc

Apple et le logo Apple sont des marques de commerce d'Apple Inc., déposées aux États-Unis et dans d'autres pays. App Store est une marque de service d'Apple Inc.

La marque et les logos du mot Bluetooth® sont des marques déposées appartenant à Bluetooth SIG, Inc., et toute utilisation de ces marques par Ascensia Diabetes Care est soumise à une licence.

Google Play et le logo de Google Play sont des marques de commerce de Google LLC.

Toutes les autres marques de commerce appartiennent à leur propriétaire respectif. Aucune relation ou aucune recommandation ne doit être déduite ou suggérée.



Fonctionne avec l'application gratuite CONTOUR®DIABETES.

Des informations sur la garantie et l'enregistrement de votre lecteur de glycémie en ligne sont disponibles sur www.diabetes.ascensia.com/warranty ou auprès de notre Service Clientèle.



Fonctionne uniquement avec les bandelettes d'analyse CONTOUR®NEXT.

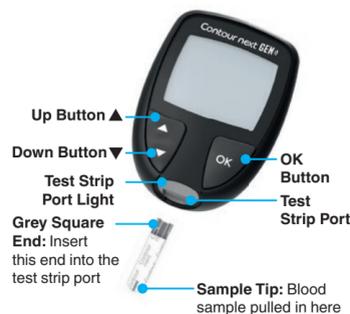
MANUEL D'UTILISATION SIMPLIFIÉ



© 2022 Ascensia Diabetes Care Holdings AG. Tous droits réservés.

90009845 Rev. 03/22

Your CONTOUR®NEXT GEN meter



NOTE: Your meter comes with a pre-set time, date, and target range. You can change these features in **Settings**.

CAUTION
Your CONTOUR NEXT GEN meter works only with CONTOUR NEXT test strips and CONTOUR®NEXT control solution.

Read your CONTOUR NEXT GEN user guide for the *Intended Use* of the meter and a list of *Important Safety Information*, Warnings, Limitations and Precautions.



Votre lecteur de glycémie CONTOUR®NEXT GEN



REMARQUE : Votre lecteur de glycémie affiche une heure, une date et un intervalle cible prédéfinis. Vous pouvez modifier ces réglages dans les **Paramètres**.

MISE EN GARDE
Votre lecteur de glycémie CONTOUR NEXT GEN fonctionne exclusivement avec les bandelettes d'analyse CONTOUR NEXT et la solution de contrôle CONTOUR®NEXT.

Lire votre manuel d'utilisation CONTOUR NEXT GEN pour connaître l'*Utilisation prévue* du lecteur de glycémie et obtenir une liste de *Mises en Garde Importantes*, de précautions, limites d'utilisation et d'avertissements.

Turn the Meter On and Off

- Press and hold the **OK** button for about 3 seconds until your meter turns On or Off.
- Inserting a test strip into the meter will also turn the meter On.
- Press **OK** twice when the meter is Off to turn On the white test strip port light.

Home Screen

The Home screen has 2 options: **Logbook** and **Settings**.

- Press the **▼** button until the option you want is blinking.
- To see your past readings and Averages, press the **OK** button while **Logbook** is blinking. See *Logbook* and *View Averages*.
- To change your Settings, press the **OK** button when **Settings** is blinking. See *Settings*.

For a table of symbols, see *Your Meter Display on the second side*.

NOTE: When a symbol is blinking, you can select it.



Fingertip Testing

Refer to your lancing device insert for detailed instructions on preparing the lancing device.

WARNING: Potential Biohazard

- Always wash your hands with antibacterial soap and water and dry them well before and after testing or handling the meter, lancing device, or test strips.
- All parts of this kit are considered biohazardous and can potentially transmit infectious diseases.

For more information, refer to the CONTOUR NEXT GEN user guide.

CAUTION
The lancing device provided with your kit is intended for use by a single patient.

CAUTION
For instructions on removing the lancet from your lancing device, see the lancing device insert.



- Prepare the lancing device. Refer to your lancing device insert for detailed instructions.
- Insert the grey square end of a new test strip firmly into the test strip port until the meter beeps.



The meter turns On and displays the **Apply Blood** screen. The meter is now ready to test a blood drop.

- Use your lancing device to get a drop of blood from your fingertip.
- Stroke your hand and finger toward the puncture site to form a drop of blood.
- Immediately touch the tip of the test strip to the drop of blood.

CAUTION
For instructions on removing the lancet from your lancing device, see the lancing device insert.



Second-Chance® sampling

If the meter beeps twice and the screen displays a blinking blood drop with a plus sign, the test strip does not have enough blood. **Do not remove the strip.** You have 60 seconds to apply more blood to the same test strip.

Meal Markers

When Meal Markers are On, you can mark readings as **Fasting**, **Before Meal**, or **After Meal**. See *Turn Meal Markers On*.

smartLIGHT™ target range indicator

The meter displays your result with the units, time, date, and target indicator:



The test strip port light displays a colour that indicates if your reading is above, in, or below your personal Target Range.



Logbook

- To turn on your meter, press and hold the **OK** button for 3 seconds. The **Logbook** is blinking.
- To view your **Logbook** entries, press the **OK** button to enter the Logbook.
- To scroll through the **Logbook**, press the **▲** or **▼** button. To scroll quickly through entries, press and hold the **▲** or **▼** button.
- To exit the **Logbook** and return to the **Home** screen at any time, press the **OK** button.

View Averages

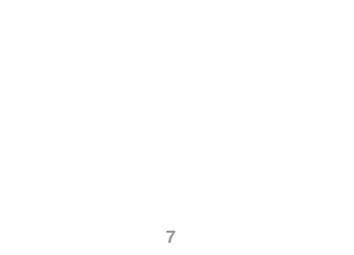
- To enter the **Logbook** from the Home screen, press the **OK** button while the **Logbook** is blinking.
- To view your Averages, press the **▲** button from the *first Logbook* screen.



- To scroll through your 7-, 14-, 30-, and 90-day Averages, press the **▲** button.
- To return to your readings, press the **▼** button on the **7 d Avg** (7-day Average).

To change meter settings:

- To highlight the **Settings** symbol from the **Home** screen, press the **▼** button.
- When the **Settings** symbol is blinking, press the **OK** button to enter **Settings**.



- Target Ranges**: View and change Target Ranges.
- Sound**: Turn Sound On or Off.
- Reminder**: Turn the Reminder feature On or Off.

NOTE: To change the meter time and date, see the user guide.

- To highlight the **Settings** symbol from the **Home** screen, press the **▼** button.
- When the **Settings** symbol is blinking, press the **OK** button to enter **Settings**.



- To highlight the **Settings** symbol from the **Home** screen, press the **▼** button.
- When the **Settings** symbol is blinking, press the **OK** button to enter **Settings**.

Settings continued on second side

The voyant lumineux du port d'insertion de la bandelette d'analyse émet une lumière de couleur qui indique si votre résultat est au-dessus, dans ou en dessous de votre intervalle cible personnel.



Pour faire défiler vos Moyennes de 7, 14, 30 et 90 jours, appuyez sur le bouton **▲**.



Pour sélectionner le symbole **Paramètres** depuis l'écran **Accueil**, appuyez sur le bouton **▼**.



© 2022 Ascensia Diabetes Care Holdings AG. Tous droits réservés.

90009845 Rev. 03/22

Settings (continued)

- To scroll through Settings options as shown in the image, press the ▲ or ▼ button until the symbol you want is **blinking**.
- Press the **OK** button to select the blinking symbol.
- To edit a Setting, press the ▲ or ▼ button. You can turn the Setting On or Off, or change the value.
- To accept the change and return to the **Home** screen, press the **OK** button.

To exit from Settings and return to Home:

- Press the ▲ or ▼ button until the **Settings** symbol is blinking.
 - Press the **OK** button.
- If you are in a Setting such as Date and you need to exit, press the **OK** button repeatedly until you get back to the **Home** screen.

Set Overall Target Range

WARNING

Discuss your Target Range settings with your health care professional.

If **Meal Markers** are Off, you can set only 1 **Target Range**. To set **Before Meal** and **After Meal Target Ranges**, see the CONTOUR NEXT GEN user guide.

- To highlight the **Settings** symbol from the **Home** screen, press the ▼ button.
- When the **Settings** symbol is blinking, press the **OK** button to enter **Settings**.
- To scroll to the **Target Range** symbol, press the ▲ or ▼ button. When the symbol is blinking, press the **OK** button.
- To set the blinking **Overall Low Target**, press the ▲ or ▼ button, then press the **OK** button.

- To set the blinking **Overall High Target**, press the ▲ or ▼ button, then press the **OK** button.

Turn Meal Markers On

- To highlight the **Settings** symbol from the **Home** screen, press the ▼ button.
- When the **Settings** symbol is blinking, press the **OK** button to enter **Settings**.
- To scroll to the **Meal Marker** symbols, press the ▲ or ▼ button.
- When the **Meal Marker** symbols are blinking, press the **OK** button.
- Press the ▲ or ▼ button until On is **blinking**, then press the **OK** button.

NOTE: With **Meal Markers** On, you can set **Before Meal** and **After Meal Target Ranges** (see the CONTOUR NEXT GEN user guide). You can also set a **Reminder**.

Turn Reminder Feature On

When **Meal Markers** are On, you can set a **Reminder** to test your blood glucose after you mark a reading as **Before Meal**. If **Meal Markers** are Off, see *Turn Meal Markers On* in this guide.

- To highlight the **Settings** symbol from the **Home** screen, press the ▼ button.
- When the **Settings** symbol is blinking, press the **OK** button to enter **Settings**.
- To scroll to the **Reminder** symbol, press the ▲ or ▼ button.
- When the **Reminder** symbol is blinking, press the **OK** button.
- Press the ▲ or ▼ button until On is blinking, then press the **OK** button.

Select a Meal Marker During a Blood Glucose Test

Meal Marker Symbols	
Fasting	After Meal
Before Meal	No Mark

NOTE: You must do a blood glucose test before you can select a **Meal Marker**. You cannot select a **Meal Marker** in **Settings**.

- Test your blood glucose. See *Fingertip Testing* in this guide.
- Do not remove the test strip until you select a **Meal Marker**. A **Meal Marker** blinks on the blood glucose result screen.
- If the blinking **Meal Marker** is the one you want, press the **OK** button. To select a different **Meal Marker**, press the ▲ or ▼ button.
- When the **Meal Marker** you want is **blinking**, press the **OK** button.

9

Paramètres (suite)

- Pour faire défiler les options des Paramètres comme indiqué sur l'image, appuyer sur le bouton ▲ ou ▼ jusqu'à ce que le symbole désiré **clignote**.
- Appuyer sur le bouton **OK** pour sélectionner le symbole qui clignote.
- Pour modifier un Paramètre, appuyer sur le bouton ▲ ou ▼. Vous pouvez activer ou désactiver le Paramètre ou en modifier la valeur.
- Pour accepter la modification et retourner à l'écran d'**Accueil**, appuyez sur le bouton **OK**.

Pour quitter les Paramètres et revenir à l'Accueil :

- Appuyer sur le bouton ▲ ou ▼ jusqu'à ce que le symbole **Paramètres** clignote.
 - Appuyer sur le bouton **OK**.
- Si vous êtes dans un Paramètre comme Date et devez le quitter, appuyer sur le bouton **OK** à plusieurs reprises jusqu'à revenir à l'écran d'**Accueil**.

10

Définir l'Intervalle Cible Général

ATTENTION

Les paramètres des intervalles cibles doivent être discutés avec un professionnel de santé.

Si les **Marqueurs de repas** sont désactivés, vous ne pourrez définir qu'1 **Intervalle cible**. Pour définir les **Intervalles cibles Avant repas** et **Après repas**, voir le manuel d'utilisation du CONTOUR NEXT GEN.

- Pour sélectionner le symbole **Paramètres** depuis l'écran **Accueil**, appuyer sur le bouton ▼.
- Quand le symbole **Paramètres** clignote, appuyer sur le bouton **OK** pour accéder aux **Paramètres**.
- Pour défiler jusqu'au symbole **Intervalle cible**, appuyer sur le bouton ▲ ou ▼. Quand le symbole clignote, appuyer sur le bouton **OK**.
- Pour définir la **Cible Générale basse** qui clignote, appuyer sur le bouton ▲ ou ▼, puis appuyer sur le bouton **OK**.

11

- Pour définir la **Cible Générale haute** qui clignote, appuyer sur le bouton ▲ ou ▼, puis appuyer sur le bouton **OK**.

Activer les Marqueurs de repas

- Pour sélectionner le symbole **Paramètres** depuis l'écran **Accueil**, appuyer sur le bouton ▼.
- Quand le symbole **Paramètres** clignote, appuyer sur le bouton **OK** pour accéder aux **Paramètres**.
- Pour défiler jusqu'aux symboles **Marqueur de repas**, appuyer sur le bouton ▲ ou ▼.
- Quand les symboles du **Marqueur de repas** clignent, appuyer sur le bouton **OK**.
- Appuyer sur le bouton ▲ ou ▼ jusqu'à ce que On (activé) clignote, puis appuyer sur le bouton **OK**.

REMARQUE : Lorsque les **Marqueurs de repas** sont activés, vous pouvez définir les **Intervalles cibles Avant repas** et **Après repas** (voir le manuel d'utilisation CONTOUR NEXT GEN). Vous pouvez définir un **Rappel**.

Activer la fonction Rappel

Si les **Marqueurs de repas** sont activés, vous pouvez définir un **Rappel** pour analyser votre glycémie après avoir marqué un résultat comme **Avant repas**. Si les **Marqueurs de repas** sont désactivés, consulter *Activer les Marqueurs de repas* dans ce manuel.

- Pour sélectionner le symbole **Paramètres** depuis l'écran **Accueil**, appuyer sur le bouton ▼.
- Quand le symbole **Paramètres** clignote, appuyer sur le bouton **OK** pour accéder aux **Paramètres**.
- Pour faire défiler jusqu'au symbole **Rappel**, appuyer sur le bouton ▲ ou ▼.
- Quand le symbole **Rappel** clignote, appuyer sur le bouton **OK**.
- Appuyer sur le bouton ▲ ou ▼ jusqu'à ce que On (activé) clignote, puis appuyer sur le bouton **OK**.

12

Sélectionner un Marqueur de repas lors d'une analyse de glycémie

Symboles de Marqueur de repas	
À jeun	Après repas
Avant repas	Aucun marqueur

REMARQUE :

Avant de sélectionner un **Marqueur de repas**, il faut effectuer une analyse de glycémie. **Vous ne pouvez pas sélectionner un Marqueur de repas à partir du menu Paramètres.**

- Analysez votre glycémie. Consulter *Analyse au bout du doigt* dans ce manuel.
- Ne pas retirer la bandelette d'analyse avant d'avoir sélectionné un **Marqueur de repas**. Le symbole **Marqueur de repas** clignote sur l'écran d'affichage du résultat glycémique.
- Si le symbole du **Marqueur de repas** qui clignote est celui souhaité, appuyer sur le bouton **OK**. Pour sélectionner un autre **Marqueur de repas**, appuyer sur le bouton ▲ ou ▼.
- Quand le symbole du **Marqueur de repas** souhaité clignote, appuyer sur le bouton **OK**.

NOTE: If you do not select a **Meal Marker** within 3 minutes, the meter turns Off. Your blood glucose reading is stored in the **Logbook** without a **Meal Marker**.

Set a Reminder

- Make sure the **Reminder** feature is On in **Settings**.
- Mark a blood glucose reading as a **Before Meal** reading, then press the **OK** button.
- To scroll from 2 hours to 0.5 hours by half-hour intervals, press the ▲ or ▼ button.
- To set the **Reminder**, press the **OK** button.

The screen returns to the **Before Meal** reading. The **Reminder** symbol displays to confirm the Reminder is set.

13

Sélectionner un Marqueur de repas lors d'une analyse de glycémie

Symboles de Marqueur de repas	
À jeun	Après repas
Avant repas	Aucun marqueur

REMARQUE :

Avant de sélectionner un **Marqueur de repas**, il faut effectuer une analyse de glycémie. **Vous ne pouvez pas sélectionner un Marqueur de repas à partir du menu Paramètres.**

- Analysez votre glycémie. Consulter *Analyse au bout du doigt* dans ce manuel.
- Ne pas retirer la bandelette d'analyse avant d'avoir sélectionné un **Marqueur de repas**. Le symbole **Marqueur de repas** clignote sur l'écran d'affichage du résultat glycémique.
- Si le symbole du **Marqueur de repas** qui clignote est celui souhaité, appuyer sur le bouton **OK**. Pour sélectionner un autre **Marqueur de repas**, appuyer sur le bouton ▲ ou ▼.
- Quand le symbole du **Marqueur de repas** souhaité clignote, appuyer sur le bouton **OK**.

LO Results

If the meter beeps twice and displays the **LO** screen, your blood glucose reading is under 0.6 mmol/L.

Follow medical advice immediately.

Contact your health care professional.

HI Results

If the meter beeps once and displays the **HI** screen, your blood glucose reading is over 33.3 mmol/L.

- Wash and dry your hands well.
- Retest with a new strip. If results are still over 33.3 mmol/L, **follow medical advice immediately**. To turn the meter Off, remove the test strip.

14

Résultats LO (bas)

Si le lecteur de glycémie émet deux signaux sonores et que **LO** (bas) apparaît à l'écran, le résultat glycémique est inférieur à 0,6 mmol/L.

Suivez immédiatement des conseils médicaux. Contacter un professionnel de santé.

Résultats HI (haut)

Si le lecteur de glycémie émet un signal sonore et que **HI** (haut) s'affiche à l'écran, le résultat glycémique est supérieur à 33,3 mmol/L.

- Se laver et se sécher soigneusement les mains.
- Répéter l'analyse avec une nouvelle bandelette.

Si le résultat est de nouveau supérieur à 33,3 mmol/L, **suivez immédiatement des conseils médicaux**. Retirer la bandelette d'analyse pour éteindre le lecteur de glycémie.

Your Meter Display

Symbol	What It Means
	Your Logbook
	Meter Settings
	smartLIGHT target range indicator (Yellow=Above Target; Green=In Target; Red=Below Target)
	A Target Range or Target Range setting
	Blood glucose test result is above Target Range
	Blood glucose test result is in Target Range
	Blood glucose test result is below Target Range

15

Écran du lecteur

Symbole	Signification
	Mes résultats
	Paramètres du lecteur de glycémie
	Indicateur lumineux d'intervalle cible smartLIGHT (jaune = au-dessus de la cible; vert = dans la cible; rouge = en dessous de la cible)
	Un Intervalle cible ou un paramètre d'intervalle cible
	Le résultat d'analyse glycémique est au-dessus de l'Intervalle cible
	Le résultat d'analyse glycémique est dans l'Intervalle cible
	Le résultat d'analyse glycémique est en dessous de l'Intervalle cible

Symbol	What It Means
	Fasting marker; used when testing after fasting (no food or drink for 8 hours, except water or non-caloric beverages)
	Before Meal marker; used when testing within 1 hour before a meal
	After Meal marker; used when testing within 2 hours after the first bite of a meal
	No Meal marker selected
	Reminder feature
	Sound feature

16

Symbole	Signification
	Marqueur À jeun ; utiliser le marqueur À jeun lorsque vous analysez votre glycémie après environ 8 heures à jeun (aucune consommation d'aliment et de boisson, sauf de l'eau ou des boissons non caloriques)
	Marqueur Avant repas ; utiliser le marqueur Avant repas lorsque l'analyse est réalisée dans l'heure précédant un repas
	Marqueur Après repas ; utiliser le marqueur Après repas lorsque l'analyse est réalisée dans les 2 heures suivant le début d'un repas
	Aucun Marqueur de repas
	Fonction Rappel

Symbol	What It Means
	Indicates the Bluetooth wireless setting is On; the meter can communicate with a mobile device
	Indicates a meter error
	Batteries are low and need to be changed
	7-, 14-, 30-, and 90-day averages
	Total number of blood glucose readings used to calculate averages
	Control solution test result
	Add more blood to same test strip

The CONTOUR DIABETES app allows you to transfer results from your meter to your compatible smartphone or tablet. See the meter user guide for instructions and features.

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

L'application CONTOUR DIABETES vous permet de transférer les résultats de votre lecteur sur votre téléphone intelligent ou tablette compatible. Reportez-vous au manuel d'utilisation du lecteur pour des instructions et fonctions.